



وزارة التنمية الإجتماعية والأسرة
Ministry of Social Development and Family
دولة قطر • State of Qatar



وكالة تنمية
Empowerment & Entrepreneurship

قطر للعمل الاجتماعي • Qatar Social Work

تحسين أنماط الحياة

مجتمع رقمي آمن



مركز الإنماء الاجتماعي - نماء

رغبةً في تحقيق التنمية البشرية والاجتماعية في دولة قطر، تمَّ تأسيس مركز الإنماء الاجتماعي "نماء" في العام 1996، والذي يعتبر من أقدم منظمات المجتمع المدني في الدولة، وذلك بهدف توفير بيئة محفزة تُسهم في استثمار الطاقات الكامنة والقدرات الإبداعية للشباب، وتلبية احتياجاتهم وطموحاتهم ليكونوا شركاء في العمل المدني، وفي تحري أفضل الفرص والابتكار لقيادة نهضة مجتمعاتهم. ويعمل المركز منذ العام 2013 تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، التي تتبع بدورها وزارة التنمية الاجتماعية والأسرة



وزارة التنمية الاجتماعية والأسرة
Ministry of Social Development and Family
دولة قطر • State of Qatar



تمكين وريادة
Empowerment & Entrepreneurship

قطر للعمل الاجتماعي Qatar Social Work

مقدمة

تعيش مجتمعاتنا اليوم في عصر رقمي متطور ومتصل، حيث يلعب الإنترنت والتكنولوجيا الرقمية دورًا حاسمًا في حياتنا اليومية. تعمل التقنيات الرقمية على تحويل طرق التواصل والمشاركة والتفاعل، وتوفر فرصًا هائلة للتطور والابتكار. ومع ذلك، فإن هذا التحول الرقمي ليس بالأمر الخالي من التحديات والمخاطر. تتطلب المجتمع الرقمي الأمن تعاونًا وجهودًا مشتركة من الأفراد والمؤسسات والحكومات. يجب على الأفراد أن يكونوا واعين للمخاطر ويتبعوا الممارسات الأمنية الجيدة



نشاط التعارف

تنفيذ النشاط



- يطلب المدرب من كل مشارك أن يذكر اسمه ومهنته، ويجب على التساؤل الآتي:
- "ماذا لو لم أكن في قاعة التدريب الآن!!!... ما الأعمال التي كان من المفترض أن أقوم بها في هذه اللحظة عملياً أو اجتماعياً؟"



الجلسة الأولى _ اليوم الأول

التوعية الإيجابية بالمجتمع الرقمي



تنفيذ النشاط

استراتيجية K.W.L



- يقوم المتدرب بالتعاون مع افراد المجموعة لمناقشة الاسئلة التالية :
- ماذا تعرف عن المجتمع الرقمي ؟
- ماذا تريد ان تتعلم عن المجتمع الرقمي ؟
- كيف تريد ان تتعلمه ؟



أولاً: مفهوم المجتمع الرقمي

المجتمع الرقمي هو المجتمع الحديث المتطور الذي يتشكل نتيجة لاعتماد ودمج تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المنزل والعمل والتعليم والترفيه، ولا تنفصل في هذا المجتمع الثقافة عن التجارة وهو مجتمع ينمو ويزدهر اقتصادياً إذا توفرت لمواطنيه الحرية والأمن وحماية الحقوق.

يتسم المجتمع الرقمي بعدة سمات



التعلم عن بعد



الشبكات الاجتماعية



التواصل الإلكتروني

ثانياً: نشر التوعية وتعميم ثقافة الحياة الرقمية الإيجابية _ المواطنة الرقمية الآمنة



المواطنة الرقمية

مثلما نحن مواطنون في العالم الحقيقي، فإننا أيضاً "مواطنون" بصفتنا مستخدمين للعالم الرقمي. لنتعرف على المزيد حول المواطنة الرقمية وما ينطبق عليها من مفاهيم، ولماذا يُعتبر تعزيز المواطنة الرقمية الإيجابية في غاية الأهمية.

يمكننا تعريف المواطنة الرقمية على أنها مجموعة من المبادئ التوجيهية التي تساعد على التحلي بروح المسؤولية والوعي والحكمة عند استخدام التكنولوجيا.



تعميم ثقافة الحياة الرقمية الإيجابية والمواطنة الرقمية الأمانة هو أمر مهم في العصر الرقمي الحالي. يُفهم تحقيق ذلك من خلال نشر التوعية وتوفير المعلومات اللازمة للأفراد والمجتمعات حول كيفية استخدام التكنولوجيا والوسائط الاجتماعية بشكل آمن ومسؤول.

تشجيع السلوك الرقمي الإيجابي

يجب تشجيع الأفراد على اتباع سلوك رقمي إيجابي، مثل احترام خصوصية الآخرين، وعدم نشر المعلومات الشخصية للآخرين دون إذن، والتعامل بالمرونة والاحترام في التعامل الرقمي.



تعليم المهارات الأساسية للمواطنة الرقمية الآمنة

يجب تزويد الأفراد بالمهارات اللازمة للاستخدام الآمن للتكنولوجيا والوسائط الاجتماعية. يشمل ذلك تعلم كيفية إنشاء كلمات مرور قوية وتحديثها بشكل منتظم، والتعرف على رسائل البريد الإلكتروني المشبوهة والتصيد، وحماية الخصوصية عبر الإنترنت، والتعامل مع المحتوى الرقمي بحذر.



"عندما تقرأ كتاباً...
فإنك تحمل عقلاً آخرين يدك"
جيمس بورك





مقطع فيديو



اللينك : <https://www.youtube.com/watch?v=Os7OwVIFEE0>



الجلسة الثانية _ اليوم الأول

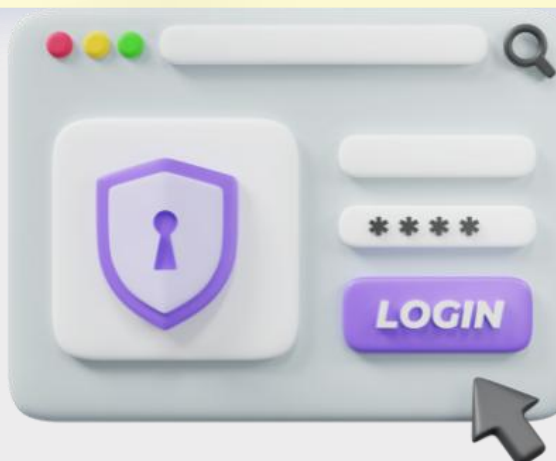
سلوك الرقمي الاستخدام المسؤول والأخلاقي الأمن



مبادئ والنصائح للسلوك الرقمي الاستخدام المسؤول والأخلاقي الأمن



احترام حقوق الآخرين



استخدام كلمات المرور بشكل آمن



حماية المعلومات الشخصية

مبادئ والنصائح للسلوك الرقمي الاستخدام المسؤول والأخلاقي الأمن



الاحترافية في التواصل الإلكتروني



تحديث البرامج والتطبيقات

تدوير الفائدة

تنفيذ النشاط



- يتم توزيع بطاقات على المتدربين، لكل متدرب بطاقة واحدة.
- يقوم كل متدرب بكتابة أهم فائدة استقاها من البرنامج مع ربط هذه الفائدة بمهارة التطبيق العملي.



نهاية اليوم الأول



الجلسة الأولى _ اليوم الثاني

الأمن الرقمي



حلقة نقاش

تنفيذ النشاط



- عزيزي المتدرب... قم بالتعاون مع مدربك في مناقشة الآتي:
- ضع مفهوم محدد عن المجتمع الرقمي
- كيفية استخدام المجتمع الرقمي في ما هو إيجابي و مفيد.
- وهل قومت باستخدامه من قبل في التعلم ؟

أولاً: العلاقات الرقمية الآمنة



العلاقات الرقمية الآمنة تشير إلى العلاقات والتفاعلات التي تتم عبر الوسائط الرقمية بطريقة آمنة وموثوقة. تكمن أهمية العلاقات الرقمية الآمنة في حماية البيانات الشخصية والمعلومات الحساسة والمحافظة على الخصوصية والسلامة الرقمية للأفراد والمؤسسات.

كيفية تقوية العلاقات الرقمية الأمانة



1_ استخدام كلمات مرورية قوية

2_ تجنب فتح رسائل البريد الإلكتروني وروابط غير معروفة

3_ ضبط الخصوصية على وسائل التواصل الاجتماعي

4_ النسخ الاحتياطي للبيانات

5_ الابتعاد عن المواقع والتطبيقات غير الموثوقة

ثانيا: الحماية الرقمية _ التشريعات والقوانين



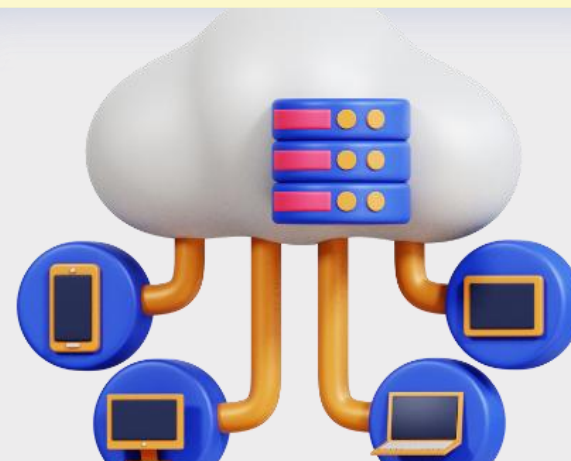
الحماية الرقمية هي مجموعة من التدابير والسياسات التي تهدف إلى حماية المعلومات الرقمية والأنظمة الحاسوبية من الاختراق والاستغلال غير المشروع. تتضمن الحماية الرقمية التشريعات والقوانين التي تحدد المسؤولية القانونية للأفراد والشركات والجهات الحكومية في حماية البيانات والتكنولوجيا الرقمية.



قانون حماية البيانات الشخصية



قانون العقوبات



قانون الاتصالات

مقطع فيديو

تتفيذ النشاط



■ يقوم المدرب بعرض مقطع الفيديو التالي على المتدربين.

■ اللينك: <https://www.youtube.com/watch?v=FQo2wHcMz7s>



اللينك :

<https://www.youtube.com/watch?v=dZapTLLp1lc>

مقطع فيديو

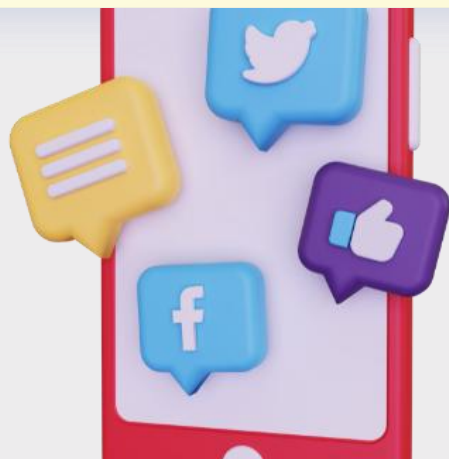


الجلسة الثانية _ اليوم الثاني

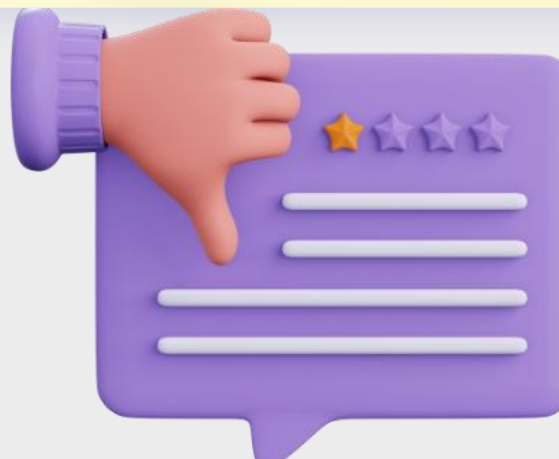
تحديات العالم الرقمي



ثالثاً: تحديات العالم الرقمي والوقاية الرقمية



تدمير البيئة الرقمية



السلوك الرقمي السلبي



الخصوصية والحماية الشخصية



للقاية من هذه التحديات، يمكن اتباع بعض الإجراءات الهامة مثل

توعية الأفراد والتعليم
تأمين المعلومات الشخصية
التحكم في الوقت والاستخدام
التعاون والتحديث المستمر



نهاية اليوم الثاني



شكرًا لكم يسرنا تواصلكم على:

الهاتف: 40363000 | البريد الإلكتروني: @nama.org.qa

www.nama.org.qa

